

1. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Luc Heine	HN3	9	I	39.26		
2	10 Erik Valentijn	H50	9	O	41.62		
3	1 Jasper van der Hoorn	HB2	10	O	41.97		
4	7 AbeJan Weenink	HB2	8	O	42.63		
5	61 Stan Zirkzee	HN2	7	I	42.78		
6	6 Evert Jan van Dijk	H40	8	I	45.36		
7	4 Jorrit Woudsma	HN1	7	O	46.02		
8	22 Maartje Heine	DN2	6	I	46.21		
9	54 Kevin Floris	HSA	10	I	46.76	FL	
10	25 Jan van der Veer	H50	3	I	46.95		
11	41 Mike Teunisse	H40	5	I	47.29		
12	21 Renske van der Veer	DB2	5	O	48.23		
13	30 Sanne Roos	DB1	6	O	48.57		
14	48 Esther Pletting	DSA	4	I	48.78		
15	12 Aranka Keur	DSB	3	O	48.95		
16	39 John van Assema	H50	1	I	50.83		
17	60 Rick van Geest	H55	4	O	50.93		
18	9 Mieke Heine	D45	2	I	54.73		
19	36 Ingrid Ruijgrok	D55	2	O	55.08		

1. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	39	John van Assema		H50			47.76	50.83	
	rd									
		<u>John van Assema</u>								
		100m	13.53	(13.53)	m					
		500m	50.83	(37.30)						
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	9	Mieke Heine		D45			50.99	54.73	
	bl	36	Ingrid Ruijgrok		D55			52.56	55.08	
		<u>Mieke Heine</u>				<u>Ingrid Ruijgrok</u>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.21	(15.21)			
		500m	54.73	(39.52)	500m	55.08	(39.87)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	25	Jan van der Veer		H50			44.92	46.95	
	rd	12	Aranka Keur		DSB			47.57	48.95	
		<u>Jan van der Veer</u>				<u>Aranka Keur</u>				
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.77	(12.77)			
		500m	46.95	(34.66)	500m	48.95	(36.18)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	48	Esther Pletting		DSA			47.87	48.78	
	bl	60	Rick van Geest		H55			47.61	50.93	
		<u>Esther Pletting</u>				<u>Rick van Geest</u>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.71	(13.71)			
		500m	48.78	(35.77)	500m	50.93	(37.22)			
		<hr/>								
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	41	Mike Teunisse		H40			46.11	47.29	
	rd	21	Renske van der Veer		DB2			47.44	48.23	
		<u>Mike Teunisse</u>				<u>Renske van der Veer</u>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.92	(12.92)			
		500m	47.29	(34.61)	500m	48.23	(35.31)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22 Maartje Heine	DN2		45.72	46.21	
	bl	30 Sanne Roos	DB1		47.67	48.57	
		Maartje Heine			Sanne Roos		
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.70	(12.70)
		500m	46.21	(33.47)	500m	48.57	(35.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	61 Stan Zirkzee	HN2		41.17	42.78	
	rd	4 Jorrit Woudsma	HN1		45.65	46.02	
		Stan Zirkzee			Jorrit Woudsma		
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.07	(12.07)
		500m	42.78	(31.09)	500m	46.02	(33.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	6 Evert Jan van Dijk	H40		42.65	45.36	
	bl	7 AbeJan Weenink	HB2		41.68	42.63	
		Evert Jan van Dijk			AbeJan Weenink		
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.49	(11.49)
		500m	45.36	(33.08)	500m	42.63	(31.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72 Luc Heine	HN3		38.06	39.26	
	rd	10 Erik Valentijn	H50		38.99	41.62	
		Luc Heine			Erik Valentijn		
		100m	10.81	(10.81)	100m	11.66	(11.66)
		500m	39.26	(28.45)	500m	41.62	(29.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54 Kevin Floris	HSA		40.60	46.76	FL
	bl	1 Jasper van der Hoorn	HB2		41.71	41.97	
		Kevin Floris			Jasper van der Hoorn		
		100m	15.59	(15.59)	100m	11.11	(11.11)
		500m	46.76	(31.17)	500m	41.97	(30.86)

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sven-Yvo Stoop	HSA	24	O	39.57		
2	32 Pien Hersman	DB1	24	I	41.95		
3	15 Bob van Nobelen	HSB	23	I	42.07		
4	45 Tristan Hagen	HN1	23	O	43.09		
5	56 Bas Schrage	HSA	22	I	43.76		
6	44 Joost van het Kaar	H40	22	O	43.88		
7	69 Joeke van Mulligen	HA1	21	I	44.06		
8	53 Tim Verdel	HC1	21	O	45.77		
9	40 Niels van Assema	HN2	20	O	45.89		
10	18 Jesper van Mieghem	HC2	20	I	46.01	PR	
11	62 Miel van der Veer	HC2	17	I	46.84	PR	
12	8 Lucas van der Hoorn	HC2	19	O	47.85		
13	28 Finn Hoogerwerf	HB2	18	O	48.00		
14	59 Lara Dingjan	DC2	15	I	48.15		
15	14 Leanne Molenaar	DB2	17	O	48.48		
	67 Theo Hoogerwerf	H50	19	I	48.48		
17	38 Fenna de Graaf	DC1	18	I	48.56		
18	37 Ate van Geest	HA1	16	O	49.08		
19	19 Ciska de Ree	DSB	15	O	49.46		
20	31 Marit Heijnen	DC2	14	O	50.49		
21	49 Lotte de Bock	DC1	16	I	50.59		
22	64 Eeke Emilie Weenink	DC2	13	I	51.36		
23	2 Xander Terstal	HB1	13	O	52.19		
24	58 Bjorn Heemskerk	HC1	14	I	53.27		
25	13 Lou Hoogewerf	H65	11	I	55.21		
26	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	11	O	58.49		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	13 Lou Hoogewerf	H65		47.82	55.21	
	rd	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50		55.33	58.49	
		<u>Lou Hoogewerf</u>		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			
		100m	14.25	(14.25)	100m	15.63	(15.63)
		500m	55.21	(40.96)	500m	58.49	(42.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	64 Eeke Emilie Weenink	DC2		50.75	51.36	
	rd	2 Xander Terstal	HB1		51.73	52.19	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>		<u>Xander Terstal</u>			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.68	(13.68)
		500m	51.36	(38.13)	500m	52.19	(38.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	58 Bjorn Heemskerk	HC1		52.86	53.27	
	bl	31 Marit Heijnen	DC2		49.13	50.49	
		<u>Bjorn Heemskerk</u>		<u>Marit Heijnen</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.17	(13.17)
		500m	53.27	(39.42)	500m	50.49	(37.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	59 Lara Dingjan	DC2		46.81	48.15	
	rd	19 Ciska de Ree	DSB		47.95	49.46	
		<u>Lara Dingjan</u>		<u>Ciska de Ree</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.90	(12.90)
		500m	48.15	(35.61)	500m	49.46	(36.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	49 Lotte de Bock	DC1		48.79	50.59	
	bl	37 Ate van Geest	HA1		48.38	49.08	
		Lotte de Bock			Ate van Geest		
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.78	(12.78)
		500m	50.59	(37.83)	500m	49.08	(36.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	62 Miel van der Veer	HC2		47.72	46.84	PR
	rd	14 Leanne Molenaar	DB2		47.83	48.48	
		Miel van der Veer			Leanne Molenaar		
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.96	(12.96)
		500m	46.84	(34.34)	500m	48.48	(35.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	38 Fenna de Graaf	DC1		47.82	48.56	
	bl	28 Finn Hoogerwerf	HB2		46.52	48.00	
		Fenna de Graaf			Finn Hoogerwerf		
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.60	(12.60)
		500m	48.56	(35.54)	500m	48.00	(35.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	67 Theo Hoogerwerf	H50		46.80	48.48	
	rd	8 Lucas van der Hoorn	HC2		47.42	47.85	
		Theo Hoogerwerf			Lucas van der Hoorn		
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.82	(12.82)
		500m	48.48	(35.38)	500m	47.85	(35.03)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	18 Jesper van Mieghem	HC2		46.94	46.01	PR
	bl	40 Niels van Assema	HN2		44.29	45.89	
		Jesper van Mieghem			Niels van Assema		
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.71	(12.71)
		500m	46.01	(33.64)	500m	45.89	(33.18)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	Joeke van Mulligen		HA1	43.29	44.06	
	rd	53	Tim Verdel		HC1	44.29	45.77	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>Tim Verdel</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.06	(32.12)	500m	45.77	(33.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	56	Bas Schrage		HSA	42.51	43.76	
	bl	44	Joost van het Kaar		H40	43.64	43.88	
		<u>Bas Schrage</u>			<u>Joost van het Kaar</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	43.76	(31.93)	500m	43.88	(31.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	15	Bob van Nobelen		HSB	40.85	42.07	
	rd	45	Tristan Hagen		HN1	42.30	43.09	
		<u>Bob van Nobelen</u>			<u>Tristan Hagen</u>			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	42.07	(30.80)	500m	43.09	(31.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	32	Pien Hersman		DB1	40.71	41.95	
	bl	23	Sven-Yvo Stoop		HSA	38.55	39.57	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Sven-Yvo Stoop</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.75	(10.75)	
		500m	41.95	(30.57)	500m	39.57	(28.82)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Ward Dielissen	HC2	33	I	40.52		
2	74 Wessel Wouda	HSA	34	I	41.56		
3	52 Daan de Vries	HSB	34	O	43.20		
4	50 Michelle van den Hoek	DA1	33	O	44.50		
5	46 Martijn Nikkels	HN3	31	O	45.35		
6	43 Wim van der Slot	H50	32	O	46.44		
7	63 Masja Keesman	DC2	32	I	46.59		
8	68 Sallo Spetter	H65	31	I	47.05		
9	66 Zus de Kruijk	DB1	29	O	48.85		
10	20 Judah Robson	HB2	29	I	49.11	PR	
11	73 Maerle Huizinga	DC2	30	I	49.83		
12	65 Ole de Jong	HC1	28	O	51.53	PR	
13	24 Merit de Bruin	DC1	27	I	52.48	PR	
14	70 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	27	O	56.79		
15	27 Tjitske Kikstra	DB2	28	I	57.47		
16	55 Martha Teerenstra	DSA	25	I	57.92		
	71 Julia-Rosa Jansen	DC2	30	O	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	55 Martha Teerenstra	DSA		54.99	57.92	
	rd						
		Martha Teerenstra					
		100m	15.31	(15.31)		m	
		500m	57.92	(42.61)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl						
	bl						
			m			m	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	24 Merit de Bruin	DC1		53.77	52.48	PR
	rd	70 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1			56.79	
		Merit de Bruin			Sascha Corbijn van Willenswaard		
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.69	(13.69)
		500m	52.48	(38.88)	500m	56.79	(43.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	27 Tjitske Kikstra	DB2		52.11	57.47	
	bl	65 Ole de Jong	HC1		56.84	51.53	PR
		Tjitske Kikstra			Ole de Jong		
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.71	(13.71)
		500m	57.47	(42.45)	500m	51.53	(37.82)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	20 Judah Robson	HB2		50.57	49.11	PR
	rd	66 Zus de Kruijk	DB1		47.36	48.85	
		Judah Robson			Zus de Kruijk		
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.99	(12.99)
		500m	49.11	(36.55)	500m	48.85	(35.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	73 Maerle Huizinga	DC2	49.14	49.83	
	bl	71 Julia-Rosa Jansen	DC2	53.78	DNS	
		Maerle Huizinga		Julia-Rosa Jansen		
		100m	13.06 (13.06)	100m	12.11 (12.11)	
		500m	49.83 (36.77)	500m	45.35 (33.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	68 Sallo Spetter	H65	42.10	47.05	
	rd	46 Martijn Nikkels	HN3	43.20	45.35	
		Sallo Spetter		Martijn Nikkels		
		100m	12.79 (12.79)	100m	12.11 (12.11)	
		500m	47.05 (34.26)	500m	45.35 (33.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	63 Masja Keesman	DC2	45.92	46.59	
	bl	43 Wim van der Slot	H50	44.11	46.44	
		Masja Keesman		Wim van der Slot		
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.72 (12.72)	
		500m	46.59 (33.92)	500m	46.44 (33.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	75 Ward Dielissen	HC2	39.21	40.52	
	rd	50 Michelle van den Hoek	DA1	42.62	44.50	
		Ward Dielissen		Michelle van den Hoek		
		100m	11.03 (11.03)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	40.52 (29.49)	500m	44.50 (32.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	74 Wessel Wouda	HSA	39.43	41.56	
	bl	52 Daan de Vries	HSB	41.55	43.20	
		Wessel Wouda		Daan de Vries		
		100m	11.36 (11.36)	100m	11.84 (11.84)	
		500m	41.56 (30.20)	500m	43.20 (31.36)	

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Luc Heine	HN3	46	O	4:08.23		
2	54 Kevin Floris	HSA	46	I	4:22.42		
3	10 Erik Valentijn	H50	45	O	4:26.93		
4	61 Stan Zirkzee	HN2	43	I	4:30.20		
5	3 Danny Verdel	HB2	45	I	4:30.44		
6	11 Mike van Dijk	HA2	44	I	4:35.95		
7	7 AbeJan Weenink	HB2	44	O	4:37.15	PR	
8	6 Evert Jan van Dijk	H40	43	O	4:40.87		
9	1 Jasper van der Hoorn	HB2	41	I	4:53.33	PR	
10	41 Mike Teunisse	H40	42	I	5:04.45		
11	22 Maartje Heine	DN2	40	O	5:07.18		
12	4 Jorrit Woudsma	HN1	42	O	5:14.65		
13	48 Esther Pletting	DSA	39	I	5:16.59		
14	25 Jan van der Veer	H50	39	O	5:18.78		
15	39 John van Assema	H50	40	I	5:19.43		
16	60 Rick van Geest	H55	41	O	5:31.55		
17	30 Sanne Roos	DB1	38	O	5:33.68	PR	
18	36 Ingrid Ruijgrok	D55	38	I	5:39.43		
19	21 Renske van der Veer	DB2	37	I	5:46.04	FL	
20	9 Mieke Heine	D45	37	O	5:46.96		
21	12 Aranka Keur	DSB	35	I	5:49.12		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	12 Aranka Keur	DSB		5:49.12	
Aranka Keur						
		200m	24.27 (24.27)			m
		600m	1:05.96 (41.69)			
		1000m	1:51.35 (45.39)			
		1400m	2:37.82 (46.47)			
		1800m	3:24.59 (46.77)			
		2200m	4:12.34 (47.75)			
		2600m	5:00.71 (48.37)			
		3000m	5:49.12 (48.41)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl					
						m
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	21 Renske van der Veer	DB2	5:35.74	5:46.04	FL
		9 Mieke Heine	D45	5:26.38	5:46.96	
Renske van der Veer						
		200m	25.84 (25.84)			
		600m	1:08.92 (43.08)			
		1000m	1:52.52 (43.60)			
		1400m	2:36.00 (43.48)			
		1800m	3:30.27 (54.27)			
		2200m	4:16.19 (45.92)			
		2600m	5:01.46 (45.27)			
		3000m	5:46.04 (44.58)			
Mieke Heine						
		200m	27.30 (27.30)			
		600m	1:10.95 (43.65)			
		1000m	1:55.70 (44.75)			
		1400m	2:40.63 (44.93)			
		1800m	3:26.35 (45.72)			
		2200m	4:12.91 (46.56)			
		2600m	4:59.87 (46.96)			
		3000m	5:46.96 (47.09)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	36 Ingrid Ruijgrok			D55	5:32.13	5:39.43	
	bl	30 Sanne Roos			DB1	5:38.73	5:33.68	PR
		Ingrid Ruijgrok			Sanne Roos			
		200m	27.64	(27.64)	200m	25.17	(25.17)	
		600m	1:09.80	(42.16)	600m	1:07.14	(41.97)	
		1000m	1:53.42	(43.62)	1000m	1:51.72	(44.58)	
		1400m	2:37.66	(44.24)	1400m	2:36.31	(44.59)	
		1800m	3:22.72	(45.06)	1800m	3:21.16	(44.85)	
		2200m	4:08.15	(45.43)	2200m	4:05.90	(44.74)	
		2600m	4:53.78	(45.63)	2600m	4:50.95	(45.05)	
		3000m	5:39.43	(45.65)	3000m	5:33.68	(42.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	48 Esther Pletting			DSA	5:09.63	5:16.59	
	rd	25 Jan van der Veer			H50	4:46.17	5:18.78	
		Esther Pletting			Jan van der Veer			
		200m	24.42	(24.42)	200m	23.38	(23.38)	
		600m	1:03.47	(39.05)	600m	1:02.92	(39.54)	
		1000m	1:43.68	(40.21)	1000m	1:44.31	(41.39)	
		1400m	2:25.08	(41.40)	1400m	2:27.23	(42.92)	
		1800m	3:07.48	(42.40)	1800m	3:10.45	(43.22)	
		2200m	3:51.01	(43.53)	2200m	3:53.40	(42.95)	
		2600m	4:34.41	(43.40)	2600m	4:35.85	(42.45)	
		3000m	5:16.59	(42.18)	3000m	5:18.78	(42.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	39 John van Assema			H50	5:05.49	5:19.43	
	bl	22 Maartje Heine			DN2	4:56.87	5:07.18	
		John van Assema			Maartje Heine			
		200m	24.86	(24.86)	200m	23.63	(23.63)	
		600m	1:04.28	(39.42)	600m	1:03.13	(39.50)	
		1000m	1:44.64	(40.36)	1000m	1:44.24	(41.11)	
		1400m	2:26.40	(41.76)	1400m	2:24.41	(40.17)	
		1800m	3:09.00	(42.60)	1800m	3:04.58	(40.17)	
		2200m	3:52.20	(43.20)	2200m	3:45.43	(40.85)	
		2600m	4:35.98	(43.78)	2600m	4:26.50	(41.07)	
		3000m	5:19.43	(43.45)	3000m	5:07.18	(40.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	1 Jasper van der Hoorn			HB2	5:08.09	4:53.33	PR
	rd	60 Rick van Geest			H55	5:05.31	5:31.55	
		Jasper van der Hoorn			Rick van Geest			
		200m	22.68	(22.68)	200m	25.87	(25.87)	
		600m	1:00.29	(37.61)	600m	1:06.81	(40.94)	
		1000m	1:39.34	(39.05)	1000m	1:49.61	(42.80)	
		1400m	2:18.30	(38.96)	1400m	2:33.92	(44.31)	
		1800m	2:57.22	(38.92)	1800m	3:18.85	(44.93)	
		2200m	3:35.94	(38.72)	2200m	4:04.33	(45.48)	
		2600m	4:14.79	(38.85)	2600m	4:49.97	(45.64)	
		3000m	4:53.33	(38.54)	3000m	5:31.55	(41.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	41 Mike Teunisse	H40	5:01.30	5:04.45	
	bl	4 Jorrit Woudsma	HN1	5:07.98	5:14.65	

Mike Teunisse

200m	23.57	(23.57)
600m	1:03.12	(39.55)
1000m	1:42.44	(39.32)
1400m	2:22.05	(39.61)
1800m	3:02.28	(40.23)
2200m	3:42.56	(40.28)
2600m	4:23.70	(41.14)
3000m	5:04.45	(40.75)

Jorrit Woudsma

200m	23.50	(23.50)
600m	1:02.67	(39.17)
1000m	1:43.71	(41.04)
1400m	2:24.07	(40.36)
1800m	3:05.14	(41.07)
2200m	3:47.42	(42.28)
2600m	4:30.54	(43.12)
3000m	5:14.65	(44.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	61 Stan Zirkzee	HN2	4:23.79	4:30.20	
	rd	6 Evert Jan van Dijk	H40	4:37.18	4:40.87	

Stan Zirkzee

200m	20.94	(20.94)
600m	55.04	(34.10)
1000m	1:29.82	(34.78)
1400m	2:04.81	(34.99)
1800m	2:40.29	(35.48)
2200m	3:16.44	(36.15)
2600m	3:52.99	(36.55)
3000m	4:30.20	(37.21)

Evert Jan van Dijk

200m	23.38	(23.38)
600m	1:00.19	(36.81)
1000m	1:37.13	(36.94)
1400m	2:13.49	(36.36)
1800m	2:49.61	(36.12)
2200m	3:26.02	(36.41)
2600m	4:03.07	(37.05)
3000m	4:40.87	(37.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	11 Mike van Dijk	HA2		4:23.83	4:35.95	
	bl	7 AbeJan Weenink	HB2		4:38.12	4:37.15	PR
		Mike van Dijk			AbeJan Weenink		
		200m	20.81	(20.81)	200m	21.97	(21.97)
		600m	55.79	(34.98)	600m	56.51	(34.54)
		1000m	1:30.93	(35.14)	1000m	1:31.76	(35.25)
		1400m	2:06.85	(35.92)	1400m	2:07.59	(35.83)
		1800m	2:43.08	(36.23)	1800m	2:44.18	(36.59)
		2200m	3:20.13	(37.05)	2200m	3:21.51	(37.33)
		2600m	3:57.53	(37.40)	2600m	3:59.53	(38.02)
		3000m	4:35.95	(38.42)	3000m	4:37.15	(37.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	3 Danny Verdel	HB2		4:17.31	4:30.44	
	rd	10 Erik Valentijn	H50		4:02.07	4:26.93	
		Danny Verdel			Erik Valentijn		
		200m	20.37	(20.37)	200m	21.22	(21.22)
		600m	54.05	(33.68)	600m	55.71	(34.49)
		1000m	1:28.78	(34.73)	1000m	1:31.43	(35.72)
		1400m	2:04.02	(35.24)	1400m	2:06.90	(35.47)
		1800m	2:39.72	(35.70)	1800m	2:41.84	(34.94)
		2200m	3:16.14	(36.42)	2200m	3:16.71	(34.87)
		2600m	4:03.63	(47.49)	2600m	3:51.85	(35.14)
		3000m	4:30.44	(26.81)	3000m	4:26.93	(35.08)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	54 Kevin Floris			HSA	4:14.00	4:22.42	
	bl	72 Luc Heine			HN3	3:58.54	4:08.23	
		Kevin Floris			Luc Heine			
		200m	20.06	(20.06)	200m	20.27	(20.27)	
		600m	52.38	(32.32)	600m	52.51	(32.24)	
		1000m	1:24.84	(32.46)	1000m	1:24.90	(32.39)	
		1400m	1:58.63	(33.79)	1400m	1:57.26	(32.36)	
		1800m	2:33.64	(35.01)	1800m	2:29.58	(32.32)	
		2200m	3:09.64	(36.00)	2200m	3:01.86	(32.28)	
		2600m	3:35.61	(25.97)	2600m	3:34.30	(32.44)	
		3000m	4:22.42	(46.81)	3000m	4:08.23	(33.93)	

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Sven-Yvo Stoop	HSA	59	I	2:04.58		
2	45 Tristan Hagen	HN1	59	O	2:09.59		
3	15 Bob van Nobelen	HSB	60	O	2:12.86		
4	56 Bas Schrage	HSA	57	I	2:15.14		
5	44 Joost van het Kaar	H40	57	O	2:17.51		
6	40 Niels van Assema	HN2	58	I	2:17.79		
7	32 Pien Hersman	DB1	60	I	2:20.17		
8	53 Tim Verdel	HC1	58	O	2:21.87		
9	69 Joeke van Mulligen	HA1	56	O	2:22.55	PR	
10	67 Theo Hoogerwerf	H50	56	I	2:27.20		
11	18 Jesper van Mieghem	HC2	53	I	2:27.82	PR	
12	8 Lucas van der Hoorn	HC2	53	O	2:28.83	PR	
13	62 Miel van der Veer	HC2	55	I	2:29.06	PR	
14	28 Finn Hoogerwerf	HB2	55	O	2:30.42		
15	14 Leanne Molenaar	DB2	54	O	2:33.53		
16	19 Ciska de Ree	DSB	54	I	2:34.01		
17	38 Fenna de Graaf	DC1	52	O	2:34.95	PR	
18	59 Lara Dingjan	DC2	52	I	2:37.85		
19	37 Ate van Geest	HA1	51	O	2:39.16		
20	49 Lotte de Bock	DC1	51	I	2:41.16	PR	
21	2 Xander Terstal	HB1	49	O	2:45.44	PR	
22	64 Eeke Emilie Weenink	DC2	50	I	2:48.75	PR	
23	31 Marit Heijnen	DC2	50	O	2:52.72	FL	
24	13 Lou Hoogewerf	H65	49	I	2:53.09		
25	58 Bjorn Heemskerk	HC1	47	I	2:55.98		
26	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	47	O	3:07.18		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	58 Bjorn Heemskerk	HC1		2:55.36	2:55.98	
	rd	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50		2:55.11	3:07.18	
		<u>Bjorn Heemskerk</u>			<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		
		300m	36.50	(36.50)	300m	39.06	(39.06)
		700m	1:22.93	(46.43)	700m	1:25.79	(46.73)
		1100m	2:10.39	(47.46)	1100m	2:16.03	(50.24)
		1500m	2:55.98	(45.59)	1500m	3:07.18	(51.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	13 Lou Hoogewerf	H65		2:22.22	2:53.09	
	rd	2 Xander Terstal	HB1		2:47.91	2:45.44	PR
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Xander Terstal</u>		
		300m	35.29	(35.29)	300m	34.77	(34.77)
		700m	1:18.81	(43.52)	700m	1:17.62	(42.85)
		1100m	2:04.87	(46.06)	1100m	2:01.12	(43.50)
		1500m	2:53.09	(48.22)	1500m	2:45.44	(44.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	64 Eeke Emilie Weenink	DC2		2:49.70	2:48.75	PR
	bl	31 Marit Heijnen	DC2		2:34.13	2:52.72	FL
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>			<u>Marit Heijnen</u>		
		300m	33.92	(33.92)	300m	32.77	(32.77)
		700m	1:16.35	(42.43)	700m	1:12.43	(39.66)
		1100m	2:02.15	(45.80)	1100m	1:55.27	(42.84)
		1500m	2:48.75	(46.60)	1500m	2:52.72	(57.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	49 Lotte de Bock	DC1		2:43.09	2:41.16	PR
	rd	37 Ate van Geest	HA1		2:33.69	2:39.16	
		Lotte de Bock			Ate van Geest		
		300m	33.16	(33.16)	300m	32.88	(32.88)
		700m	1:15.15	(41.99)	700m	1:12.52	(39.64)
		1100m	1:58.18	(43.03)	1100m	1:55.06	(42.54)
		1500m	2:41.16	(42.98)	1500m	2:39.16	(44.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	59 Lara Dingjan	DC2		2:28.79	2:37.85	
	bl	38 Fenna de Graaf	DC1		2:38.07	2:34.95	PR
		Lara Dingjan			Fenna de Graaf		
		300m	31.48	(31.48)	300m	32.50	(32.50)
		700m	1:10.78	(39.30)	700m	1:11.35	(38.85)
		1100m	1:53.84	(43.06)	1100m	1:52.88	(41.53)
		1500m	2:37.85	(44.01)	1500m	2:34.95	(42.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	18 Jesper van Mieghem	HC2		2:32.64	2:27.82	PR
	rd	8 Lucas van der Hoorn	HC2		2:30.83	2:28.83	PR
		Jesper van Mieghem			Lucas van der Hoorn		
		300m	31.03	(31.03)	300m	32.51	(32.51)
		700m	1:07.77	(36.74)	700m	1:11.09	(38.58)
		1100m	1:47.23	(39.46)	1100m	1:50.38	(39.29)
		1500m	2:27.82	(40.59)	1500m	2:28.83	(38.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	19 Ciska de Ree	DSB		2:28.30	2:34.01	
	bl	14 Leanne Molenaar	DB2		2:25.99	2:33.53	
		Ciska de Ree			Leanne Molenaar		
		300m	31.93	(31.93)	300m	32.77	(32.77)
		700m	1:10.58	(38.65)	700m	1:12.20	(39.43)
		1100m	1:51.44	(40.86)	1100m	1:53.15	(40.95)
		1500m	2:34.01	(42.57)	1500m	2:33.53	(40.38)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	62	Miel van der Veer		HC2	2:30.65	2:29.06	PR
	rd	28	Finn Hoogerwerf		HB2	2:27.47	2:30.42	
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>Finn Hoogerwerf</u>			
		300m	31.27	(31.27)	300m	32.00	(32.00)	
		700m	1:09.22	(37.95)	700m	1:10.69	(38.69)	
		1100m	1:48.50	(39.28)	1100m	1:50.37	(39.68)	
		1500m	2:29.06	(40.56)	1500m	2:30.42	(40.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	67	Theo Hoogerwerf		H50	2:23.62	2:27.20	
	bl	69	Joeke van Mulligen		HA1	2:22.77	2:22.55	PR
		<u>Theo Hoogerwerf</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
		300m	31.61	(31.61)	300m	29.49	(29.49)	
		700m	1:08.53	(36.92)	700m	1:05.62	(36.13)	
		1100m	1:47.20	(38.67)	1100m	1:43.66	(38.04)	
		1500m	2:27.20	(40.00)	1500m	2:22.55	(38.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	56	Bas Schrage		HSA	2:08.62	2:15.14	
	rd	44	Joost van het Kaar		H40	2:13.27	2:17.51	
		<u>Bas Schrage</u>			<u>Joost van het Kaar</u>			
		300m	28.33	(28.33)	300m	28.93	(28.93)	
		700m	1:02.00	(33.67)	700m	1:02.95	(34.02)	
		1100m	1:37.68	(35.68)	1100m	1:39.56	(36.61)	
		1500m	2:15.14	(37.46)	1500m	2:17.51	(37.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	40	Niels van Assema		HN2	2:10.92	2:17.79	
	bl	53	Tim Verdel		HC1	2:16.47	2:21.87	
		<u>Niels van Assema</u>			<u>Tim Verdel</u>			
		300m	30.29	(30.29)	300m	30.30	(30.30)	
		700m	1:04.40	(34.11)	700m	1:06.13	(35.83)	
		1100m	1:40.09	(35.69)	1100m	1:43.77	(37.64)	
		1500m	2:17.79	(37.70)	1500m	2:21.87	(38.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	23	Sven-Yvo Stoop		HSA	1:55.81	2:04.58	
	rd	45	Tristan Hagen		HN1	2:05.47	2:09.59	
		Sven-Yvo Stoop			Tristan Hagen			
		300m	26.91	(26.91)	300m	28.51	(28.51)	
		700m	58.81	(31.90)	700m	1:00.79	(32.28)	
		1100m	1:31.21	(32.40)	1100m	1:34.33	(33.54)	
		1500m	2:04.58	(33.37)	1500m	2:09.59	(35.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	32	Pien Hersman		DB1	2:13.61	2:20.17	
	bl	15	Bob van Nobelen		HSB	2:06.27	2:12.86	
		Pien Hersman			Bob van Nobelen			
		300m	27.72	(27.72)	300m	27.77	(27.77)	
		700m	1:02.26	(34.54)	700m	1:01.14	(33.37)	
		1100m	1:40.07	(37.81)	1100m	1:36.40	(35.26)	
		1500m	2:20.17	(40.10)	1500m	2:12.86	(36.46)	

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Wessel Wouda	HSA	70	O	1:25.30		
2	52 Daan de Vries	HSB	67	O	1:28.62		
3	50 Michelle van den Hoek	DA1	68	O	1:30.67		
4	68 Sallo Spetter	H65	69	I	1:31.10		
5	43 Wim van der Slot	H50	70	I	1:31.38		
6	63 Masja Keesman	DC2	68	I	1:34.57		
7	46 Martijn Nikkels	HN3	67	I	1:35.71		
8	20 Judah Robson	HB2	65	I	1:42.29	PR	
9	65 Ole de Jong	HC1	64	O	1:47.09	PR	
10	24 Merit de Bruin	DC1	66	O	1:47.84	PR	
11	73 Maerle Huizinga	DC2	65	O	1:47.90		
12	55 Martha Teerenstra	DSA	63	I	1:55.74		
13	70 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	61	I	2:01.23		
14	27 Tjitske Kikstra	DB2	64	I	2:04.43		
	71 Julia-Rosa Jansen	DC2	63	O	DNS		
	66 Zus de Kruijk	DB1			WDR		
	75 Ward Dielissen	HC2			WDR		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	70 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1		2:01.23	

Sascha Corbijn van Willenswaard

200m	26.20	(26.20)		m
600m	1:12.53	(46.33)		
1000m	2:01.23	(48.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	55 Martha Teerenstra	DSA	1:50.50	1:55.74	
	rd	71 Julia-Rosa Jansen	DC2	1:51.14	DNS	
		<u>Martha Teerenstra</u>		<u>Julia-Rosa Jansen</u>		
		200m	26.41	(26.41)		
		600m	1:09.64	(43.23)		
		1000m	1:55.74	(46.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	27 Tjitske Kikstra	DB2	1:52.02	2:04.43	
	bl	65 Ole de Jong	HC1	1:57.93	1:47.09	PR
		<u>Tjitske Kikstra</u>		<u>Ole de Jong</u>		
		200m	26.69	(26.69)	200m	23.68 (23.68)
		600m	1:13.39	(46.70)	600m	1:04.36 (40.68)
		1000m	2:04.43	(51.04)	1000m	1:47.09 (42.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
65	wt	20 Judah Robson	HB2	1:45.83	1:42.29	PR	
	rd	73 Maerle Huizinga	DC2	1:42.14	1:47.90		
		Judah Robson			Maerle Huizinga		
		200m	22.32 (22.32)	200m	24.27 (24.27)		
		600m	1:01.46 (39.14)	600m	1:04.21 (39.94)		
		1000m	1:42.29 (40.83)	1000m	1:47.90 (43.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
66	gl	66 Zus de Kruijk	DB1	1:35.77	WDR		
	bl	24 Merit de Bruin	DC1	1:50.19	1:47.84	PR	
		Zus de Kruijk			Merit de Bruin		
		200m	24.84 (24.84)	200m	24.84 (24.84)		
		600m	1:05.34 (40.50)	600m	1:05.34 (40.50)		
		1000m	1:47.84 (42.50)	1000m	1:47.84 (42.50)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
67	wt	46 Martijn Nikkels	HN3	1:30.42	1:35.71		
	rd	52 Daan de Vries	HSB	1:24.53	1:28.62		
		Martijn Nikkels			Daan de Vries		
		200m	21.63 (21.63)	200m	20.57 (20.57)		
		600m	57.08 (35.45)	600m	52.98 (32.41)		
		1000m	1:35.71 (38.63)	1000m	1:28.62 (35.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
68	gl	63 Masja Keesman	DC2	1:32.29	1:34.57		
	bl	50 Michelle van den Hoek	DA1	1:24.42	1:30.67		
		Masja Keesman			Michelle van den Hoek		
		200m	21.74 (21.74)	200m	21.05 (21.05)		
		600m	56.41 (34.67)	600m	54.80 (33.75)		
		1000m	1:34.57 (38.16)	1000m	1:30.67 (35.87)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	68 Sallo Spetter	H65	1:22.45	1:31.10	
	rd	75 Ward Dielissen	HC2	1:18.42	WDR	
		Sallo Spetter		Ward Dielissen		
		200m	22.15 (22.15)			
		600m	55.82 (33.67)			
		1000m	1:31.10 (35.28)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	43 Wim van der Slot	H50	1:27.07	1:31.38	
	bl	74 Wessel Wouda	HSA	1:19.99	1:25.30	
		Wim van der Slot		Wessel Wouda		
		200m	21.93 (21.93)	200m	19.58 (19.58)	
		600m	56.18 (34.25)	600m	50.54 (30.96)	
		1000m	1:31.38 (35.20)	1000m	1:25.30 (34.76)	