



Kennemercup 9
Kunstijsbaan Kennemerland - Haarlem
15 december 2019



1. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelle van Rijn	HN1	20	I	39.85		
2	2 Mike van Dijk	HA2	20	O	40.40		
3	66 Ivar Schrama	HB2	19	I	41.46		
4	46 Stan Zirkzee	HN2	17	O	42.41		
5	50 Maas de Kruijk	HA1	19	O	43.05		
6	4 Joost van het Kaar	H40	17	I	43.52		
7	62 Niels Rewijk	HB1	18	O	43.81		
8	26 Klaas Heinis	HB2	15	I	43.93	PR	
9	35 Miel van der Veer	HC2	16	O	46.27		
10	30 Johan Weenink	H45	18	I	46.38		
11	6 Jan van der Veer	H50	14	O	46.63		
12	67 Julia Groeneveld	DC1	10	I	46.89	HT PR	
13	19 Erwin Dekker	H60	16	I	46.92		
14	59 Sietse Zwart	HC2	14	I	47.02		
15	47 Mike Teunisse	H40	13	I	47.09		
16	7 Renske van der Veer	DB2	11	O	47.26	PR	
17	69 Jaap Zonneveld	HB2	11	I	47.33	PR	
18	8 Aranka Keur	DSB	12	O	48.05		
19	38 Jordi van Wieringen	HB1	12	I	48.75		
20	40 Stefan Huizenga	HC1	15	O	48.95		
21	25 Kees Voorhoeve	H60	10	O	49.09	HT	
22	34 Eeke Emilie Weenink	DC2	9	O	50.31	HT PR	
23	55 Evelien Diderich	DC1	8	I	51.13		
24	41 Valerie Nijman	DC1	5	I	52.07	PR	
25	61 Bram Braak	HC1	7	I	52.31		
26	56 Anouk Könst	DC1	9	I	53.24		
27	32 Renske Overbosch	DB1	7	O	53.30	HT	
28	54 Francisca de Boer	DSA	8	O	53.46	HT	
29	39 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	4	O	55.41	PR	
30	16 Tjitske Kikstra	DB2	3	I	55.62		
31	18 Mieke Heine	D45	5	O	55.95		
32	65 Jasmijn Kraan	DC1	6	O	55.98		
33	48 Tjarko van der Pol	HSB	6	I	56.91		
34	3 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	4	I	57.79		
35	9 Martha Teerenstra	DSA	3	O	57.86		
36	36 Eveline Krom	DC1	1	I	58.19	PR	
37	70 Els Koetsier	DC2	2	I	1:00.34		
38	37 Lucas van der Hoorn	HC2	13	O	1:09.46	FL	
39	52 Tessa Veldhuijs	DC1	2	O	1:10.84		

1. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	36	Eveline Krom		DC1	58.27	58.19	PR
	rd							
		<u>Eveline Krom</u>						
		100m	14.86	(14.86)	m			
		500m	58.19	(43.33)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	70	Els Koetsier		DC2		1:00.34	
	bl	52	Tessa Veldhuijs		DC1	1:10.35	1:10.84	
		<u>Els Koetsier</u>			<u>Tessa Veldhuijs</u>			
		100m	15.65	(15.65)	100m	17.07	(17.07)	
		500m	1:00.34	(44.69)	500m	1:10.84	(53.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	16	Tjitske Kikstra		DB2	52.11	55.62	
	rd	9	Martha Teerenstra		DSA	54.99	57.86	
		<u>Tjitske Kikstra</u>			<u>Martha Teerenstra</u>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	15.54	(15.54)	
		500m	55.62	(41.06)	500m	57.86	(42.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	3	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	57.79	
	bl	39	Sascha Corbijn van Willenswaard		DC1	56.79	55.41	PR
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>			<u>Sascha Corbijn van Willenswaard</u>			
		100m	15.58	(15.58)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	57.79	(42.21)	500m	55.41	(41.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	41	Valerie Nijman		DC1	52.47	52.07	PR
	rd	18	Mieke Heine		D45	50.99	55.95	
		<u>Valerie Nijman</u>			<u>Mieke Heine</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	15.65	(15.65)	
		500m	52.07	(38.30)	500m	55.95	(40.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	48	Tjarko van der Pol		HSB	48.41	56.91	
	bl	65	Jasmijn Kraan		DC1	55.69	55.98	
		<u>Tjarko van der Pol</u>			<u>Jasmijn Kraan</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	56.91	(42.53)	500m	55.98	(41.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	61	Bram Braak		HC1	50.76	52.31	
	rd	32	Renske Overbosch		DB1	51.16	53.30	HT
		<u>Bram Braak</u>			<u>Renske Overbosch</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	52.31	(39.02)	500m	53.30	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	55	Evelien Diderich		DC1	51.04	51.13	
	bl	54	Francisca de Boer		DSA	52.03	53.46	HT
		<u>Evelien Diderich</u>			<u>Francisca de Boer</u>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	51.13	(37.94)	500m	53.46	(39.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	56	Anouk Könst		DC1	50.27	53.24	
	rd	34	Eeke Emilie Weenink		DC2	50.73	50.31	HT PR
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Eeke Emilie Weenink</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	53.24	(39.51)	500m	50.31	(37.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	67	Julia Groeneveld		DC1	49.68	46.89	HT PR
	bl	25	Kees Voorhoeve		H60	46.58	49.09	HT
		<u>Julia Groeneveld</u>			<u>Kees Voorhoeve</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	46.89	(33.47)	500m	49.09	(35.70)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	69 Jaap Zonneveld	HB2		49.01	47.33	PR
	rd	7 Renske van der Veer	DB2		47.44	47.26	PR
		<u>Jaap Zonneveld</u>			<u>Renske van der Veer</u>		
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.84	(12.84)
		500m	47.33	(34.40)	500m	47.26	(34.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	38 Jordi van Wieringen	HB1		48.05	48.75	
	bl	8 Aranka Keur	DSB		47.54	48.05	
		<u>Jordi van Wieringen</u>			<u>Aranka Keur</u>		
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.70	(12.70)
		500m	48.75	(35.96)	500m	48.05	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	47 Mike Teunisse	H40		46.11	47.09	
	rd	37 Lucas van der Hoorn	HC2		46.92	1:09.46	FL
		<u>Mike Teunisse</u>			<u>Lucas van der Hoorn</u>		
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.79	(12.79)
		500m	47.09	(34.34)	500m	1:09.46	(56.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	59 Sietse Zwart	HC2		46.27	47.02	
	bl	6 Jan van der Veer	H50		44.92	46.63	
		<u>Sietse Zwart</u>			<u>Jan van der Veer</u>		
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.49	(12.49)
		500m	47.02	(34.52)	500m	46.63	(34.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	26 Klaas Heinis	HB2		44.07	43.93	PR
	rd	40 Stefan Huizenga	HC1		44.28	48.95	
		<u>Klaas Heinis</u>			<u>Stefan Huizenga</u>		
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.77	(12.77)
		500m	43.93	(32.04)	500m	48.95	(36.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	19 Erwin Dekker	H60	42.79	46.92	
	bl	35 Miel van der Veer	HC2	46.10	46.27	
		Erwin Dekker		Miel van der Veer		
		100m	12.77 (12.77)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	46.92 (34.15)	500m	46.27 (33.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	4 Joost van het Kaar	H40	43.24	43.52	
	rd	46 Stan Zirkzee	HN2	41.17	42.41	
		Joost van het Kaar		Stan Zirkzee		
		100m	11.77 (11.77)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	43.52 (31.75)	500m	42.41 (30.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	30 Johan Weenink	H45	42.71	46.38	
	bl	62 Niels Rewijk	HB1	42.92	43.81	
		Johan Weenink		Niels Rewijk		
		100m	12.27 (12.27)	100m	11.72 (11.72)	
		500m	46.38 (34.11)	500m	43.81 (32.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	66 Ivar Schrama	HB2	40.62	41.46	
	rd	50 Maas de Kruijk	HA1	40.91	43.05	
		Ivar Schrama		Maas de Kruijk		
		100m	11.32 (11.32)	100m	11.78 (11.78)	
		500m	41.46 (30.14)	500m	43.05 (31.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	53 Jelle van Rijn	HN1	39.71	39.85	
	bl	2 Mike van Dijk	HA2	39.13	40.40	
		Jelle van Rijn		Mike van Dijk		
		100m	11.03 (11.03)	100m	11.23 (11.23)	
		500m	39.85 (28.82)	500m	40.40 (29.17)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 AbeJan Weenink	HB2	29	I	42.41		
2	58 Joeke van Mulligen	HA1	29	O	42.93	PR	
3	49 Robert Schouwenaar	H50	30	O	44.72		
4	60 Martijn Nikkels	HN3	30	I	45.60		
5	68 Jesper van Mieghem	HC2	28	O	45.61		
6	44 Mik de Groot	HC1	27	I	46.92		
7	14 Lara Dingjan	DC2	27	O	47.54		
8	24 Eva Peters	DSA	28	I	47.74		
9	23 Iris van Zantvliet	DSA	26	I	47.75		
10	21 Sanne Roos	DB1	25	I	48.47		
11	31 Leanne Molenaar	DB2	25	O	48.49		
12	43 Ole de Jong	HC1	26	O	50.12		
13	12 Rein ter Horst	HB1	24	I	50.55		
14	45 Sanne Freeze	DC1	23	O	50.57		
15	15 Marit Heijnen	DC2	23	I	50.97		
16	42 Roos Aarsen	DC2	24	O	51.71		
17	13 Mees Prenen	DC1	21	I	51.78		
18	22 Lou Hoogewerf	H65	22	I	54.98		
19	10 Carla van Zantvliet	D50	22	O	55.93		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 Mees Prenen	DC1	51.57	51.78	
	rd					
Mees Prenen						
		100m	13.70 (13.70)		m	
		500m	51.78 (38.08)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22 Lou Hoogewerf	H65	47.82	54.98	
	bl	10 Carla van Zantvliet	D50	49.32	55.93	
Lou Hoogewerf						
		100m	14.12 (14.12)		100m	15.14 (15.14)
		500m	54.98 (40.86)		500m	55.93 (40.79)
Carla van Zantvliet						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	15 Marit Heijnen	DC2	49.13	50.97	
	rd	45 Sanne Freeze	DC1	49.54	50.57	
Marit Heijnen						
		100m	13.33 (13.33)		100m	13.70 (13.70)
		500m	50.97 (37.64)		500m	50.57 (36.87)
Sanne Freeze						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	12 Rein ter Horst	HB1	49.81	50.55	
	bl	42 Roos Aarsen	DC2	50.70	51.71	
Rein ter Horst						
		100m	13.13 (13.13)		100m	13.69 (13.69)
		500m	50.55 (37.42)		500m	51.71 (38.02)
Roos Aarsen						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	21 Sanne Roos	DB1	47.21	48.47	
	rd	31 Leanne Molenaar	DB2	47.83	48.49	
Sanne Roos						
		100m	12.80 (12.80)		100m	13.06 (13.06)
		500m	48.47 (35.67)		500m	48.49 (35.43)
Leanne Molenaar						

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	23 Iris van Zantvliet	DSA		46.55	47.75	
	bl	43 Ole de Jong	HC1		48.59	50.12	
		Iris van Zantvliet		Ole de Jong			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.62	(13.62)
		500m	47.75	(34.94)	500m	50.12	(36.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	44 Mik de Groot	HC1		45.66	46.92	
	rd	14 Lara Dingjan	DC2		46.81	47.54	
		Mik de Groot		Lara Dingjan			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.73	(12.73)
		500m	46.92	(34.09)	500m	47.54	(34.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	24 Eva Peters	DSA		46.39	47.74	
	bl	68 Jesper van Mieghem	HC2		45.54	45.61	
		Eva Peters		Jesper van Mieghem			
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.32	(12.32)
		500m	47.74	(34.64)	500m	45.61	(33.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27 AbeJan Weenink	HB2		41.68	42.41	
	rd	58 Joeke van Mulligen	HA1		43.29	42.93	PR
		AbeJan Weenink		Joeke van Mulligen			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.57	(11.57)
		500m	42.41	(30.91)	500m	42.93	(31.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	60 Martijn Nikkels	HN3		43.20	45.60	
	bl	49 Robert Schouwenaar	H50		43.39	44.72	
		Martijn Nikkels		Robert Schouwenaar			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.27	(12.27)
		500m	45.60	(33.43)	500m	44.72	(32.45)

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Tara Donoghue	DA1	34	O	44.47		
2	1 Evert Jan van Dijk	H40	34	I	45.11		
3	57 Roeland van der Hoorn	HSA	33	O	46.73		
4	29 Mark Peters	H60	32	I	53.00		
5	33 Frank Christiaans	H65	31	I	55.56		
	17 Iris Meerhoff	DN4	32	O	DNS		
	64 Frans Verhoeve	H50	33	I	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	33 Frank Christiaans	H65	47.91	55.56	
	rd					
		Frank Christiaans				
		100m	15.14 (15.14)			m
		500m	55.56 (40.42)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 Mark Peters	H60	50.12	53.00	
	bl	17 Iris Meerhoff	DN4	48.14	DNS	
		Mark Peters		Iris Meerhoff		
		100m	14.41 (14.41)			
		500m	53.00 (38.59)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	64 Frans Verhoeve	H50	40.44	DNS	
	rd	57 Roeland van der Hoorn	HSA	43.17	46.73	
		Frans Verhoeve		Roeland van der Hoorn		
				100m	12.44 (12.44)	
				500m	46.73 (34.29)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 Evert Jan van Dijk	H40	42.65	45.11	
	bl	11 Tara Donoghue	DA1	43.10	44.47	
		Evert Jan van Dijk		Tara Donoghue		
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.17 (12.17)	
		500m	45.11 (32.84)	500m	44.47 (32.30)	

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelle van Rijn	HN1	56	I	1:19.30		
2	2 Mike van Dijk	HA2	55	I	1:22.85		
3	46 Stan Zirkzee	HN2	56	O	1:23.23		
4	50 Maas de Kruijk	HA1	55	O	1:24.49		
5	4 Joost van het Kaar	H40	53	O	1:27.47	PR	
6	26 Klaas Heinis	HB2	54	O	1:29.49	PR	
7	66 Ivar Schrama	HB2	51	O	1:30.25		
8	62 Niels Rewijk	HB1	52	I	1:32.60		
9	47 Mike Teunisse	H40	46	I	1:33.20	HT PR	
10	19 Erwin Dekker	H60	51	I	1:33.45		
11	6 Jan van der Veer	H50	50	O	1:33.73		
12	35 Miel van der Veer	HC2	48	I	1:34.69	PR	
13	63 Manouk van Emmerik	DSB	54	I	1:34.81		
14	30 Johan Weenink	H45	53	I	1:34.91		
15	37 Lucas van der Hoorn	HC2	49	O	1:35.64	PR	
16	25 Kees Voorhoeve	H60	52	O	1:37.48		
17	7 Renske van der Veer	DB2	47	O	1:37.83	PR	
18	40 Stefan Huizenga	HC1	49	I	1:40.52		
19	71 Gerard Ypma	H40	46	O	1:41.43	PR	
20	8 Aranka Keur	DSB	48	O	1:41.65		
21	38 Jordi van Wieringen	HB1	44	O	1:42.65	PR	
22	61 Bram Braak	HC1	45	I	1:43.33	HT PR	
23	59 Sietse Zwart	HC2	50	I	1:44.59		
24	41 Valerie Nijman	DC1	42	O	1:45.28	PR	
25	67 Julia Groeneveld	DC1	40	I	1:45.29		
26	34 Eeke Emilie Weenink	DC2	41	I	1:45.36	PR	
27	32 Renske Overbosch	DB1	44	I	1:45.98		
28	55 Evelien Diderich	DC1	37	O	1:49.06	PR	
29	18 Mieke Heine	D45	43	O	1:49.34		
30	48 Tjarko van der Pol	HSB	47	I	1:50.09		
31	54 Francisca de Boer	DSA	43	I	1:50.79		
32	65 Jasmijn Kraan	DC1	42	I	1:52.43	PR	
33	56 Anouk Könst	DC1	41	O	1:52.76		
34	9 Martha Teerenstra	DSA	40	O	1:55.42		
35	39 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	39	O	1:57.98	PR	
36	3 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	39	I	1:58.56		
37	70 Els Koetsier	DC2	35	I	2:00.99		
38	16 Tjitske Kikstra	DB2	37	I	2:03.13		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	36 Eveline Krom	DC1	38	I	2:04.45	PR	
40	52 Tessa Veldhuijs	DC1	38	O	2:38.22	PR	
	69 Jaap Zonneveld	HB2	45	O	DNF		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																												
35	wt rd	70 Els Koetsier	DC2			2:00.99																													
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="7" style="text-align: center;">Els Koetsier</td> </tr> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">26.05</td> <td style="width: 15%;">(26.05)</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td>600m</td> <td>1:11.90</td> <td>(45.85)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>1000m</td> <td>2:00.99</td> <td>(49.09)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Els Koetsier								200m	26.05	(26.05)					600m	1:11.90	(45.85)					1000m	2:00.99	(49.09)			
	Els Koetsier																																		
		200m	26.05	(26.05)																															
	600m	1:11.90	(45.85)																																
	1000m	2:00.99	(49.09)																																
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>															m			m																	
	m			m																															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th colspan="2">Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat		PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																												
36	gl bl																																		
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>															m			m																
		m			m																														
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th colspan="2">Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat		PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																												
37	wt rd	16 Tjitske Kikstra	DB2		1:52.02	2:03.13																													
		55 Evelien Diderich	DC1		2:03.93	1:49.06	PR																												
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Tjitske Kikstra</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">Evelien Diderich</td> </tr> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">26.15</td> <td style="width: 15%;">(26.15)</td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">23.71</td> <td style="width: 15%;">(23.71)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>600m</td> <td>1:12.24</td> <td>(46.09)</td> <td>600m</td> <td>1:05.70</td> <td>(41.99)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1000m</td> <td>2:03.13</td> <td>(50.89)</td> <td>1000m</td> <td>1:49.06</td> <td>(43.36)</td> </tr> </table>							Tjitske Kikstra				Evelien Diderich				200m	26.15	(26.15)	200m	23.71	(23.71)		600m	1:12.24	(46.09)	600m	1:05.70	(41.99)		1000m	2:03.13	(50.89)	1000m	1:49.06	(43.36)
	Tjitske Kikstra				Evelien Diderich																														
	200m	26.15	(26.15)	200m	23.71	(23.71)																													
	600m	1:12.24	(46.09)	600m	1:05.70	(41.99)																													
	1000m	2:03.13	(50.89)	1000m	1:49.06	(43.36)																													
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th colspan="2">Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat		PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																												
38	gl bl	36 Eveline Krom	DC1		2:08.46	2:04.45	PR																												
		52 Tessa Veldhuijs	DC1		2:45.04	2:38.22	PR																												
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Eveline Krom</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tessa Veldhuijs</td> </tr> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">27.47</td> <td style="width: 15%;">(27.47)</td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">34.20</td> <td style="width: 15%;">(34.20)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>600m</td> <td>1:13.98</td> <td>(46.51)</td> <td>600m</td> <td>1:34.60</td> <td>(60.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1000m</td> <td>2:04.45</td> <td>(50.47)</td> <td>1000m</td> <td>2:38.22</td> <td>(63.62)</td> </tr> </table>							Eveline Krom				Tessa Veldhuijs				200m	27.47	(27.47)	200m	34.20	(34.20)		600m	1:13.98	(46.51)	600m	1:34.60	(60.40)		1000m	2:04.45	(50.47)	1000m	2:38.22	(63.62)
	Eveline Krom				Tessa Veldhuijs																														
	200m	27.47	(27.47)	200m	34.20	(34.20)																													
	600m	1:13.98	(46.51)	600m	1:34.60	(60.40)																													
	1000m	2:04.45	(50.47)	1000m	2:38.22	(63.62)																													
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2"></td> <th>Naam</th> <th colspan="2">Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat		PR	Tijd	Info																					
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																												

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	1:50.84	1:58.56	
	rd	39 Sascha Corbijn van Willenswaard	DC1	2:01.23	1:57.98	PR

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	27.31	(27.31)
600m	1:11.21	(43.90)
1000m	1:58.56	(47.35)

Sascha Corbijn van Willenswaard

200m	26.20	(26.20)
600m	1:10.65	(44.45)
1000m	1:57.98	(47.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	67 Julia Groeneveld	DC1	1:44.54	1:45.29	
	bl	9 Martha Teerenstra	DSA	1:50.50	1:55.42	

Julia Groeneveld

200m	23.32	(23.32)
600m	1:03.53	(40.21)
1000m	1:45.29	(41.76)

Martha Teerenstra

200m	26.77	(26.77)
600m	1:09.63	(42.86)
1000m	1:55.42	(45.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	34 Eeke Emilie Weenink	DC2	1:46.89	1:45.36	PR
	rd	56 Anouk Könst	DC1	1:46.03	1:52.76	

Eeke Emilie Weenink

200m	23.61	(23.61)
600m	1:03.26	(39.65)
1000m	1:45.36	(42.10)

Anouk Könst

200m	24.38	(24.38)
600m	1:06.38	(42.00)
1000m	1:52.76	(46.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	65 Jasmijn Kraan	DC1	1:54.20	1:52.43	PR
	bl	41 Valerie Nijman	DC1	1:49.00	1:45.28	PR

Jasmijn Kraan

200m	24.47	(24.47)
600m	1:05.52	(41.05)
1000m	1:52.43	(46.91)

Valerie Nijman

200m	24.35	(24.35)
600m	1:03.77	(39.42)
1000m	1:45.28	(41.51)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	54	Francisca de Boer		DSA	1:46.27	1:50.79	
	rd	18	Mieke Heine		D45	1:42.65	1:49.34	
		Francisca de Boer			Mieke Heine			
		200m	24.79	(24.79)	200m	25.81	(25.81)	
		600m	1:05.49	(40.70)	600m	1:06.14	(40.33)	
		1000m	1:50.79	(45.30)	1000m	1:49.34	(43.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	32	Renske Overbosch		DB1	1:41.34	1:45.98	
	bl	38	Jordi van Wieringen		HB1	1:44.73	1:42.65	PR
		Renske Overbosch			Jordi van Wieringen			
		200m	23.78	(23.78)	200m	23.24	(23.24)	
		600m	1:03.17	(39.39)	600m	1:02.12	(38.88)	
		1000m	1:45.98	(42.81)	1000m	1:42.65	(40.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	61	Bram Braak		HC1	1:43.51	1:43.33	HT PR
	rd	69	Jaap Zonneveld		HB2	1:42.87	DNF	
		Bram Braak			Jaap Zonneveld			
		200m	22.92	(22.92)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	1:01.59	(38.67)	600m	1:13.53	(51.47)	
		1000m	1:43.33	(41.74)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	47	Mike Teunisse		H40	1:40.53	1:33.20	HT PR
	bl	71	Gerard Ypma		H40	1:43.65	1:41.43	PR
		Mike Teunisse			Gerard Ypma			
		200m	21.40	(21.40)	200m	24.24	(24.24)	
		600m	53.78	(32.38)	600m	1:02.42	(38.18)	
		1000m	1:33.20	(39.42)	1000m	1:41.43	(39.01)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	48 Tjarko van der Pol	HSB		1:38.71	1:50.09	
	rd	7 Renske van der Veer	DB2		1:39.12	1:37.83	PR
		Tjarko van der Pol			Renske van der Veer		
		200m	25.45	(25.45)	200m	22.87	(22.87)
		600m	1:07.82	(42.37)	600m	59.49	(36.62)
		1000m	1:50.09	(42.27)	1000m	1:37.83	(38.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	35 Miel van der Veer	HC2		1:37.89	1:34.69	PR
	bl	8 Aranka Keur	DSB		1:38.63	1:41.65	
		Miel van der Veer			Aranka Keur		
		200m	21.21	(21.21)	200m	22.35	(22.35)
		600m	56.51	(35.30)	600m	1:00.52	(38.17)
		1000m	1:34.69	(38.18)	1000m	1:41.65	(41.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	40 Stefan Huizenga	HC1		1:33.80	1:40.52	
	rd	37 Lucas van der Hoorn	HC2		1:36.93	1:35.64	PR
		Stefan Huizenga			Lucas van der Hoorn		
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.06	(22.06)
		600m	59.28	(36.85)	600m	58.04	(35.98)
		1000m	1:40.52	(41.24)	1000m	1:35.64	(37.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	59 Sietse Zwart	HC2		1:37.20	1:44.59	
	bl	6 Jan van der Veer	H50		1:33.56	1:33.73	
		Sietse Zwart			Jan van der Veer		
		200m	22.49	(22.49)	200m	21.01	(21.01)
		600m	1:01.21	(38.72)	600m	56.05	(35.04)
		1000m	1:44.59	(43.38)	1000m	1:33.73	(37.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	19 Erwin Dekker	H60		1:27.03	1:33.45	
	rd	66 Ivar Schrama	HB2		1:22.44	1:30.25	
		Erwin Dekker			Ivar Schrama		
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.62	(20.62)
		600m	56.55	(34.87)	600m	54.39	(33.77)
		1000m	1:33.45	(36.90)	1000m	1:30.25	(35.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	62 Niels Rewijk	HB1		1:29.84	1:32.60	
	bl	25 Kees Voorhoeve	H60		1:31.62	1:37.48	
		Niels Rewijk			Kees Voorhoeve		
		200m	21.22	(21.22)	200m	22.98	(22.98)
		600m	56.38	(35.16)	600m	59.70	(36.72)
		1000m	1:32.60	(36.22)	1000m	1:37.48	(37.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	30 Johan Weenink	H45		1:25.59	1:34.91	
	rd	4 Joost van het Kaar	H40		1:27.65	1:27.47	PR
		Johan Weenink			Joost van het Kaar		
		200m	21.33	(21.33)	200m	20.46	(20.46)
		600m	56.54	(35.21)	600m	53.21	(32.75)
		1000m	1:34.91	(38.37)	1000m	1:27.47	(34.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	63 Manouk van Emmerik	DSB		1:26.87	1:34.81	
	bl	26 Klaas Heinis	HB2		1:30.17	1:29.49	PR
		Manouk van Emmerik			Klaas Heinis		
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.33	(20.33)
		600m	56.70	(35.32)	600m	53.97	(33.64)
		1000m	1:34.81	(38.11)	1000m	1:29.49	(35.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	2 Mike van Dijk	HA2		1:17.60	1:22.85	
	rd	50 Maas de Kruijk	HA1		1:21.43	1:24.49	
		Mike van Dijk			Maas de Kruijk		
		200m	18.98	(18.98)	200m	19.64	(19.64)
		600m	49.50	(30.52)	600m	51.35	(31.71)
		1000m	1:22.85	(33.35)	1000m	1:24.49	(33.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	53 Jelle van Rijn	HN1		1:18.11	1:19.30	
	bl	46 Stan Zirkzee	HN2		1:21.01	1:23.23	
		Jelle van Rijn			Stan Zirkzee		
		200m	18.60	(18.60)	200m	19.93	(19.93)
		600m	47.82	(29.22)	600m	50.98	(31.05)
		1000m	1:19.30	(31.48)	1000m	1:23.23	(32.25)

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 AbeJan Weenink	HB2	66	I	2:11.67		
2	49 Robert Schouwenaar	H50	66	O	2:15.39		
3	58 Joeke van Mulligen	HA1	65	O	2:23.21		
4	68 Jesper van Mieghem	HC2	65	I	2:28.17		
5	24 Eva Peters	DSA	64	O	2:29.30		
6	44 Mik de Groot	HC1	63	I	2:33.11		
7	21 Sanne Roos	DB1	59	I	2:33.72	PR	
8	14 Lara Dingjan	DC2	62	O	2:35.08		
9	43 Ole de Jong	HC1	60	I	2:35.22		
10	60 Martijn Nikkels	HN3	63	O	2:35.83		
11	31 Leanne Molenaar	DB2	61	I	2:36.09		
12	23 Iris van Zantvliet	DSA	64	I	2:39.55		
13	45 Sanne Freeze	DC1	58	O	2:40.48		
14	13 Mees Prenen	DC1	62	I	2:41.85		
15	12 Rein ter Horst	HB1	60	O	2:43.17		
16	42 Roos Aarsen	DC2	57	I	2:48.68		
17	22 Lou Hoogewerf	H65	58	I	2:53.11		
	15 Marit Heijnen	DC2				WDR	
	10 Carla van Zantvliet	D50				WDR	

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	42	Roos Aarsen		DC2	2:45.06	2:48.68	
	rd							
		<u>Roos Aarsen</u>						
		300m	33.07	(33.07)			m	
		700m	1:19.57	(46.50)				
		1100m	2:04.33	(44.76)				
		1500m	2:48.68	(44.35)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	22	Lou Hoogewerf		H65	2:22.22	2:53.11	
	bl	45	Sanne Freeze		DC1	2:38.29	2:40.48	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Sanne Freeze</u>			
		300m	35.43	(35.43)	300m	34.12	(34.12)	
		700m	1:18.92	(43.49)	700m	1:16.45	(42.33)	
		1100m	2:04.91	(45.99)	1100m	1:59.16	(42.71)	
		1500m	2:53.11	(48.20)	1500m	2:40.48	(41.32)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	21	Sanne Roos		DB1	2:35.70	2:33.72	PR
	rd	15	Marit Heijnen		DC2	2:34.13	WDR	
		<u>Sanne Roos</u>			<u>Marit Heijnen</u>			
		300m	31.21	(31.21)				
		700m	1:10.49	(39.28)				
		1100m	1:45.07	(34.58)				
		1500m	2:33.72	(48.65)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	43	Ole de Jong		HC1	2:34.83	2:35.22	
	bl	12	Rein ter Horst		HB1	2:36.62	2:43.17	
		<u>Ole de Jong</u>			<u>Rein ter Horst</u>			
		300m	32.17	(32.17)	300m	32.90	(32.90)	
		700m	1:11.64	(39.47)	700m	1:13.91	(41.01)	
		1100m	1:53.42	(41.78)	1100m	1:57.62	(43.71)	
		1500m	2:35.22	(41.80)	1500m	2:43.17	(45.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	31 Leanne Molenaar	DB2	2:25.99	2:36.09	
	rd	10 Carla van Zantvliet	D50	2:34.28	WDR	

Leanne Molenaar

300m	32.06	(32.06)
700m	1:11.86	(39.80)
1100m	1:53.79	(41.93)
1500m	2:36.09	(42.30)

Carla van Zantvliet

300m		
700m		
1100m		
1500m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	13 Mees Prenen	DC1	2:33.73	2:41.85	
	bl	14 Lara Dingjan	DC2	2:28.79	2:35.08	

Mees Prenen

300m	34.29	(34.29)
700m	1:15.44	(41.15)
1100m	1:59.03	(43.59)
1500m	2:41.85	(42.82)

Lara Dingjan

300m	31.96	(31.96)
700m	1:10.49	(38.53)
1100m	1:51.96	(41.47)
1500m	2:35.08	(43.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	44 Mik de Groot	HC1	2:24.39	2:33.11	
	rd	60 Martijn Nikkels	HN3	2:17.00	2:35.83	

Mik de Groot

300m	31.99	(31.99)
700m	1:11.43	(39.44)
1100m	1:52.59	(41.16)
1500m	2:33.11	(40.52)

Martijn Nikkels

300m	30.79	(30.79)
700m	1:10.43	(39.64)
1100m	1:53.12	(42.69)
1500m	2:35.83	(42.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	23 Iris van Zantvliet	DSA	2:25.41	2:39.55	
	bl	24 Eva Peters	DSA	2:20.03	2:29.30	

Iris van Zantvliet

300m	31.89	(31.89)
700m	1:11.80	(39.91)
1100m	1:54.35	(42.55)
1500m	2:39.55	(45.20)

Eva Peters

300m	31.27	(31.27)
700m	1:08.14	(36.87)
1100m	1:47.25	(39.11)
1500m	2:29.30	(42.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	68 Jesper van Mieghem	HC2	2:22.95	2:28.17	
	rd	58 Joeke van Mulligen	HA1	2:22.55	2:23.21	
		<u>Jesper van Mieghem</u>		<u>Joeke van Mulligen</u>		
		300m	30.01 (30.01)	300m	29.36 (29.36)	
		700m	1:06.57 (36.56)	700m	1:05.93 (36.57)	
		1100m	1:46.35 (39.78)	1100m	1:43.76 (37.83)	
		1500m	2:28.17 (41.82)	1500m	2:23.21 (39.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	27 AbeJan Weenink	HB2	2:09.57	2:11.67	
	bl	49 Robert Schouwenaar	H50	2:08.78	2:15.39	
		<u>AbeJan Weenink</u>		<u>Robert Schouwenaar</u>		
		300m	27.78 (27.78)	300m	29.24 (29.24)	
		700m	1:00.24 (32.46)	700m	1:03.05 (33.81)	
		1100m	1:34.87 (34.63)	1100m	1:38.51 (35.46)	
		1500m	2:11.67 (36.80)	1500m	2:15.39 (36.88)	

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Evert Jan van Dijk	H40	72	I	4:35.80	PR	
2	64 Frans Verhoeve	H50	70	I	4:46.21		
3	11 Tara Donoghue	DA1	71	O	4:46.47		
4	57 Roeland van der Hoorn	HSA	72	O	4:53.08		
5	63 Manouk van Emmerik	DSB	71	I	5:07.46		
6	71 Gerard Ypma	H40	69	O	5:11.76		
7	29 Mark Peters	H60	70	O	5:37.55		
8	33 Frank Christiaans	H65	69	I	5:40.95		
	17 Iris Meerhoff	DN4	67	I		DNS	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt rd	17 Iris Meerhoff	DN4	5:18.28		DNS
		Iris Meerhoff				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl bl					
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	33 Frank Christiaans	H65	4:54.01		5:40.95
		71 Gerard Ypma	H40	5:05.54		5:11.76
		Frank Christiaans				
		200m	27.10	(27.10)		
		600m	1:10.35	(43.25)		
		1000m	1:55.21	(44.86)		
		1400m	2:39.06	(43.85)		
		1800m	3:23.97	(44.91)		
		2200m	4:09.89	(45.92)		
		2600m	4:55.76	(45.87)		
		3000m	5:40.95	(45.19)		
		Gerard Ypma				
		200m	25.47	(25.47)		
		600m	1:05.15	(39.68)		
		1000m	1:44.44	(39.29)		
		1400m	2:24.69	(40.25)		
		1800m	3:05.48	(40.79)		
		2200m	3:46.80	(41.32)		
		2600m	4:28.85	(42.05)		
		3000m	5:11.76	(42.91)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	64	Frans Verhoeve		H50	4:12.49	4:46.21	
	bl	29	Mark Peters		H60	5:07.45	5:37.55	
		Frans Verhoeve			Mark Peters			
		200m	22.87	(22.87)	200m	27.28	(27.28)	
		600m	59.16	(36.29)	600m	1:08.84	(41.56)	
		1000m	1:36.00	(36.84)	1000m	1:51.35	(42.51)	
		1400m	2:13.30	(37.30)	1400m	2:35.40	(44.05)	
		1800m	2:51.15	(37.85)	1800m	3:19.85	(44.45)	
		2200m	3:28.80	(37.65)	2200m	4:05.50	(45.65)	
		2600m	4:07.70	(38.90)	2600m	4:51.26	(45.76)	
		3000m	4:46.21	(38.51)	3000m	5:37.55	(46.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	63	Manouk van Emmerik		DSB	4:37.07	5:07.46	
	rd	11	Tara Donoghue		DA1	4:41.85	4:46.47	
		Manouk van Emmerik			Tara Donoghue			
		200m	22.95	(22.95)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	1:01.34	(38.39)	600m	1:00.37	(37.43)	
		1000m	1:40.86	(39.52)	1000m	1:37.75	(37.38)	
		1400m	2:21.30	(40.44)	1400m	2:14.88	(37.13)	
		1800m	3:02.69	(41.39)	1800m	2:52.05	(37.17)	
		2200m	3:43.88	(41.19)	2200m	3:29.55	(37.50)	
		2600m	4:26.19	(42.31)	2600m	4:07.87	(38.32)	
		3000m	5:07.46	(41.27)	3000m	4:46.47	(38.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	1 Evert Jan van Dijk	H40	4:37.18	4:35.80	PR
	bl	57 Roeland van der Hoorn	HSA	4:40.89	4:53.08	

Evert Jan van Dijk

200m	21.59	(21.59)
600m	56.98	(35.39)
1000m	1:32.90	(35.92)
1400m	2:08.41	(35.51)
1800m	2:44.05	(35.64)
2200m	3:20.62	(36.57)
2600m	3:57.82	(37.20)
3000m	4:35.80	(37.98)

Roeland van der Hoorn

200m	23.13	(23.13)
600m	1:00.30	(37.17)
1000m	1:38.54	(38.24)
1400m	2:17.08	(38.54)
1800m	2:55.82	(38.74)
2200m	3:35.03	(39.21)
2600m	4:14.04	(39.01)
3000m	4:53.08	(39.04)